DES PROGRAMMES OUTDOOR

SORTEZ DES SENTIERS BATTUS POUR RENFORCER LE POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES

LE CONCEPT : CORPS ET ESPRIT

Sortir vos équipes et les exposer en toute sécurité à des univers inhabituels.
Pour stimuler leur créativité, identifier des potentiels inconnus.
Pour renforcer la performance de vos équipes.

Sortir des sentiers battus pour saisir l'opportunité de vivre ensemble une expérience constructive et collaborative.

RENFORCER LA PERFORMANCE DE VOS ÉQUIPES

Détecter de façon inattendue les talents de chacun au sein d'une équipe

DÉVELLOPER L'ESPRIT D'APPARTENANCE

Découvrir ses collaborateurs sous un autre angle qu'au travers de sa fonction.

FORTIFIER VOS ÉQUIPES DURABLEMENT

L'expérience vécue s'inscrit dans la mémoire individuelle et collective, elle est pérenne.

GRANDIR ET RENFORCER

Les Résultats attendus

La complémentarité d'une mise en situation corporelle avec des apports théoriques permet d'intégrer de façon plus rapide et pérenne les apprentissages. Grâce à nos ateliers expérientiels, les participants pourront :

- **S'appuyer sur leurs excellences en pleine conscience**
- **Avoir des pistes d'amélioration**
- **Décrypter ce qui se passe chez leurs collègues**
- **Intégrer la puissance de l'impact corporel dans la relation**
- **Améliorer la gestion de la pression**
- **Comprendre que la différence des talents est une richesse**

Tous ces apprentissages contribuent à l'augmentation de la performance qu'elle soit individuelle ou collective pour le bien commun de l'organisation.

NOS OFFRES OUTDOOR

RALLYE PEDESTRE

Dans le cœur historique de Paris, vivez des défis culturels et sportifs.

RALLYE BATEAU

Sur un bateau chacun compte, votre équipe devient un équipage.

ÉQUICOACHING

Les chevaux vous montrent la voie d'une relation efficace.

RALLYE PEDESTRE

Équipe et stratégie

Un Rallye pédestre en équipe, encadré par des coachs.

**Des challenges en répondant à des énigmes,
autour d'un des plus célèbres jardins de Paris, les Tuileries.**

Créer les meilleures conditions pour détecter les talents de vos collaborateurs au sein d'une équipe.

Pour établir des plans d'action concrets et développer la performance.

*L'activité est encadrée par des coachs professionnels
elle ne nécessite pas de condition physique particulière, une paire de baskets suffit..*

RALLYE BATEAU

La performance de l'équipage

Des parcours olympiques pour comprendre la performance d'une équipe.

Vivre l'efficacité d'une bonne coordination au bon moment.

Découvrir combien la place de chacun est essentielle.

Apprendre que la vigilance de chacun est nécessaire pour atteindre l'objectif.

L'activité est encadrée par des coachs et des professionnels de la navigation.

ÉQUICOACHING

Les chevaux révélateurs de potentiel

Des interactions avec des chevaux pour développer le potentiel collaboratif de vos équipes.

Pour apprendre à vos équipes comment communiquer clairement avec assertivité.

Vivre une expérience individuelle et collective et avoir une meilleure connaissance de soi et de son écosystème.

Prendre conscience de l'action collective et de la place de chacun dans l'équipe.

L'activité est encadrée par des coachs professionnels spécialistes de l'équicoaching, dans un lieu sécurisé. Tous les exercices se réalisent à pied.

SUR MESURE

Les modalités

Toutes nos interventions s'adaptent à vos objectifs.

Elles s'articulent autour :

- **D'activités pratiques et d'apports théoriques**
- **De débriefing et de feedbacks à chaud et à froid après chaque journée.**

A Paris, en Normandie et à la Trinité sur mer à partir d'1/2 journée.

Toutes les activités sont encadrées par des professionnels, tous nos coachs sont certifiés :

- **Le rallye pédestre : Des coachs et une paire de baskets.**
- **Le Rallye bateau : Des professionnels de la navigation et des coachs. ET pour ceux qui ne souhaitent pas naviguer, un parcours terrestre se déroule en parallèle.**
- **L'équicoaching : Des coachs spécialistes des chevaux vous accompagnent dans un lieu sécurisé. Tous les exercices se réalisent à pied**

Aucune activité ne nécessite de condition physique particulière.

Vos coachs

Anne Pouraud

Stéphanie Boivin-Champaux

CONTACT

06 24 21 88 12

anne.pouraud@afpci.fr